

## Inhalte des Reiki I Seminar:

Den 1. REIKI-Grad kann jeder Mensch erlernen, es gibt keine besonderen Voraussetzungen außer den Wunsch und Willen es zu lernen.

Um Reiki in seiner ursprünglichen Kraft und Schönheit zu ehren und zu bewahren, ist es besonders wichtig, in das Reiki-I-Seminar keine anderen energetischen Methoden zu integrieren.

Der Reiki-Schüler soll nach dem Seminar ein klares Verständnis dafür entwickelt haben, was Reiki ist, sowie seine Grenzen und seine Abgrenzungen kennen. Dies bewahrt vor Irritationen und ermöglicht ihm, im Laufe der Zeit ein immer tieferes Verständnis von Reiki zu bekommen.

Jedes 1. Grad- Seminar beinhaltet vier Einweihungen.

Nach Abschluss des 1. REIKI-Grades ist jeder in der Lage REIKI in seinem Leben anzuwenden

### Details zum 1. Grad Seminar

- die Geschichte des Reiki und des *Usui-Systems*
- die fünf Lebensregeln
- Behandlungsformen von Reiki
- Demonstration der Handpositionen
- praktische Übungen der Handpositionen
- Anwendung des Reiki im Liegen und Sitzen
- Merkmale des körpereigenen Reinigungsprozesses
- Anwendung und Einsatzmöglichkeiten einer Kurzbehandlung
- Einsatz von Reiki bei Unfall / Schock-Behandlung
- Unterstützen einer Sterbebegleitung mit Reiki
- Reiki bei Tieren und Pflanzen
- die Bedeutung der Meditation im Reiki
- Reiki und Geld
- Die Bedeutung der Chakren (Energiewirbel) bei der Reiki Behandlung

Das Seminar ist so aufgebaut, dass genügend Raum für praktische Übungen und Erfahrungsaustausch ist. Individuelle Wünsche und Fragen werden berücksichtigt.

Samstag: 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag: 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Beitrag zum 1.Grad-Seminar: 300,-Euro

Bitte beachtet:

Die Zeitangaben für Seminare sind ungefähre Angaben, je nach Anzahl der Teilnehmer/innen kann sich Dauer eines Seminars verkürzen oder verlängern.

Im weiteren Verlauf nach dem Grad I Seminar besteht die Möglichkeit an regelmäßigen Reiki-Treffen teilzunehmen.